



PROGRAMACIÓN DE MENÚ MENSUAL

VERSIÓN:
00

PRODUCCIÓN

CÓDIGO: FR08 - PRCPR01

FECHA DE VIGENCIA:
21/12/2018

MES: MARZO 2024

SERVICIO: ALMUERZO

CLIENTE: COLEGIO COLEGIOS

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					SOPA MEXICANA 1 CREPES DE POLLO CREPES DE FRUTA PAPA CHIPS MAIZ TIERNO CON HUEVO ENSALADA JUGOS POSTRE	
	SOPA DE CEBADA 4 POLLO SALSA CARBONARA SALSA BOLOÑESA PAN MOLDE SPAGUETIS NAPOLITANOS POTECA DE AHUYAMA ENSALADA JUGOS POSTRE	SOPA DE PASTA 5 ARROZ ORIENTAL NUGGETS DE POLLO ARROZ BLANCO CHIPS DE PAPAS CALABACIN CON ARVEJA ENSALADA JUGOS POSTRE	SOPA GERMANA 6 STEAK DE RES AL ESTILO PERUANO JULIANAS DE CERDO CON WORK DE VEGETALES ARROZ MANI TORTA DE ZANAHORIA ARVEJAS CON SALCHICHAS ZUKINIS SALTEADOS CON SALSA POMODORO ENSALADA JUGOS POSTRE	AJIACO SANTA FERENO 7 PIERNA DE POLLO HORNEADA SOBREBARRIGA CRIOLLA ARROZ BLANCO PAPA A LA CRIOLLA RATATOUILLE MAZORCA CRIOLLA ENSALADA DE AGUACATE JUGOS POSTRE	SANCOCHO DE PESCADO 8 PESCADO APANADO STEAK DE CERDO EN SALSA NAPOLITANA ARROZ PRIMAVERA CROQUETAS DE YUCA LENTEJAS CON SALCHICHAS HABICHUELIN ESTOFADO ENSALADA JUGOS POSTRE	
	SOPA DE AVENA 11 ALBONDIGAS EN SALSA NAPOLITANA CERDO GRILLE ARROZ BLANCO PLATANO CON MELAO ARVEJAS AMARILLAS CON JAMON SUKINIS SALTEADOS CON ZANAHORIA ENSALADA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 12 TROPEZONES DE RES CON SALSA BBQ PIERNITAS DE POLLO ROSTIZADAS ARROZ VERDE TORTA DE BANANO Y BOCADILLO FRIJOL BLANCO CON JAMON Y ZANAHORIA MIX DE VERDURAS EN HOGAO ENSALADA	SOPA DE AJIAQUITO 13 SOBREBARRIGA CAMPESINA TROPEZONES DE POLLO A LA JARDINERA ARROZ CON ZANAHORIA PAPA CHORREADA LENTEJAS CON CHORIZO VERDURAS THAI ENSALADA	FESTIVAL NEOYORQUINO 14 HAMBURGUESA DE LA CASA CON CARNE DE RES CEBOLLITAS CRISPY VEGETALES FRESCOS PEPINOS AGRIDULCES QUESO FUNDIDO CHEDDAR PAPAS CHIPS	SOPA DE VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO CON SALSA TARTARA STEAK DE CERDO SALSA TERIYAQUI ARROZ TIGRE PLATANO AL ESTILO DOMINICANO FRIJOL CABECITA NEGRA CON TOCINO CALABAZA CON ARVEJAS GUIISO ENSALADA	
	JUGOS POSTRE SOPA MEXICANA 18 ROPA VIEJA COLOMBINITAS DE POLLO A LA BROASTER ARROZ AL PEREJIL PURE DE PAPA TORTA DE MAZORCA FRIJOLES BLANQUILLO CON CHORIZO ENSALADA JUGOS POSTRE	JUGOS POSTRE SOPA DE VERDURAS 19 POLLO DESHEBRADO CRIOLLO BOLOÑESA PAN MOLDE VERDURAS THAI MACARRONCITOS EN SALSA POMODORO ENSALADA JUGOS POSTRE	JUGOS POSTRE SOPA DE FIDEOS 20 ARROZ PAISA STEAK DE CERDO SALSA PICO GALLOL ARROZ CON UVAS PAPA CASCO PURE DE AHUYAMA LENTEJAS ESTOFADAS ENSALADA JUGOS POSTRE	JUGOS POSTRE AJIACO SANTA FERENO 21 PIERNA DE POLLO HORNEADA SOBREBARRIGA CRIOLLA ARROZ BLANCO PAPA A LA CRIOLLA RATATOUILLE MAZORCA CRIOLLA ENSALADA DE AGUACATE JUGOS POSTRE	JUGOS POSTRE SANCOCHITO DE PESCADO 22 ATUN PRIMAVERA MILANESA DE POLLO CON SALSA TARTARA ARROZ PAJARITO CROQUETAS DE YUCA ARVEJAS CON JAMON SOUFLE DE VEGETALES ENSALADA JUGOS POSTRE	

NUESTROS MENÚS PARA EL MES DE MARZO APORTAN EN PROMEDIO:

CALORIAS	830
PROTEINAS	28 g

CARBOHIDRATOS	120 g
GRASAS	26 g

APORTE DE MACRONUTRIENTES: 17% DE PROTEINA - 31% DE GRASA - 52%
CARBOHIDRATOS

Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias; Los productos con * pueden generar alergias.