

MENÚ MES JULIO CARDENAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
SOPA DE PASTA HAMBURGUESA DE RES HAMBURGUESA DE POLLO PAPA CHIPS CASERA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE QUINUA POLLO A LA COCA COLA RAGU DE CERDO CON VERDURAS ARROZ CON AJONJOLI FRIJOL ROJO CALABAZA A LA CREMA TORTA DE MAZORCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE CONCHAS PECHUGA PLANCHA STEACK DE RES AL CHIMICHURRY ARROZ TIGRE ARVERJA AMARILLA PEPINOS GUISADOS PAPA CHORREADA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE VERDURAS POLLO DESMECHADO EN SAI SA CARRONARA/ ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA ARROZ BLANCO (OPCIONAL) TALLARINES NAPOLITANO RATATOULLE PAN MOLDE ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE CEBADA CARNE BISTECK ALAS CRISPY ARROZ BLANCO GARBANZO POTECA DE AHUYAMA PAPA CASCO CON PARPIKA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE

13	14	15	16	17
	CREMA CURABARACHIA POSOLE DE CERDO BURRITO DE CARNE ARROZ ROJO FRIJOL ROJO GUACAMOLE PICO DE GALLO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE CASCABELES POLLO AL HORNO GALANTINA DE CERDO CON VERDURAS EN SALSA ARROZ PAJARITO ARVERJA CON ZANAHORIA ACELGAS CON HUEVO PAPA AL HORNO CON DOMESTICO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE ARRACACHA SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA ALAS APANADAS ARROZ TIGRE GARBANZO CRIOLLO POTECAS DE AHUYAMA CON ARVERJA PLATANO AL HORNO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE VERDURAS / CREMA DE ESPINACA CREPES DE POLLO CREPES DE FRUTA PAPA CHIP CASERA MIX DE VERDURAS ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE
20	21	22	23	24
	PETO / CREMA DE AHUYAMA CARNE MOLIDITA / HUEVO /CHORIZO COLOMBINAS AL HORNO ARROZ BLANCO FRIJO ANTIOQUEÑO BASIONES DE ZANAHORIA CON HARICHI FIJA TAJADA DE PLATANO /AREPA FRITA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SANCOCHO TRUCHA AL AJILLO STEAK DE RES A LA PIANCHA ARROZ BLANCO FRIJOL CABEZA NEGRA POTECAS DE AHUYAMA CASCABELES ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE VERDURAS ROPA VIEJA POLLO A LA ORLY ARROZ AL PIMENTON ESPAGUETTI A CRIOLLA VERDURA ORIENTAL PAPA CHUPE ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE CEBADA PECHUGA ASADA STEAK DE RES EN SALSA CRIOLLA ARROZ BLANCO GARBANZOS GUIADOS ZANAHORIA VICKY TORTA DE MAZORCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE
27	28	29 INTERNACIONAL	30	31
AJIACO PIERNA PERNIL EN SALSA CRIOLLA STEAK A LA PARRILLA ARROZ BLANCO MAZORCA AREPA FRITA MIX DE VERDURAS ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE LENTEJAS ARROZ ATOLLADO PECHUGA ASADA ARROZ BLANCO RATATOUILLE PAPA EN CASCOS ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	PEPPERPOT JAMAICANO POLLO JERK PESCADO ESCOVITCH JAMAICANO ARROZ CON GUISANTES TORTILLA JAMAQUINA BAMMBY (PAN DE YUCA JAMAQUINO) ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE VERDURAS CERDO BBQ GOULASH DE RES CON VERDURAS ARROZ BLANCO LENTEJA PEPINO CON HUEVO PLATANO ASADO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE AVENA POLLO SILLAO ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA ARROZ TIGRE GARBANZO CRIOLLO CALABAZA A LA CREMA YUCA CON HOGO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE