	PROGRAMACIÓN DE MENÚ MENSUAL	VERSIÓN: 00
PRODUCCIÓN	CÓDIGO: FR08 - PRCPR01	FECHA DE VIGENCIA: 21/12/2018

MES: OCUBRE2026 | **SERVICIO: ALMUERZO** | **CLIENTE: COLEGIO**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				1 SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO CARNE EN BISTECK PESCADO APANADO ARROZ CON PEREJIL CONCHAS CON MAYONESA PEPINO CON HUEVO PLATANO PICARO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	2 SOPA DE ARROZ CERDO EN SALSA AGRIDULCE POLLO AL HORNO ARROZ VERDE FRIJOL ANTIOQUEÑO POTECA DE AHUYAMA YUCA CON MANTEQUILLA AL PEREJIL ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	
	5	6	7	8	9	
	12	13 SOPA DE VERDURAS ARROZ CON POLLO CERDO EN SALSA BBQ ARROZ BLANCO CALABAZA CON MAIZ SALTEADOS PAPA CHIPS CASERA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	14 SOPA DE LETRAS ROPA VIEJA POLLO AL HORNO ARROZ CON AJONJOLI FRIJOL BLANQUILLO ZANAHORIA VICKY CASCOS DE PAPA CON ROMERO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	15 SOPA DE VERDURAS PECHUGA ASADA CARNE ENCEBOLLADA ARROZ CON PIMENTON GARBANZO CRIOLLO PEPINO CON ZANAHORIA PURE DE PAPA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	16 SOPA DE ARRACACHA TERNERA STROGANOF POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO ESPAGETTI CARBONARE ESTOFADO DE VERDURAS YUCA CON MANTEQUILLA Y PEREJIL ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	
	19 PETO / SOPA DE FIDEOS CARNE MOLIDA / HUEVO / CHORIZO COLOMBINAS AL HORNO ARROZ BLANCO FRIJOL ANTIOQUEÑO POTECA DE AHUYAMA CON ARVERJA AREPA / TAJADA DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	20 SOPA DE PATACON SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA MILANESA DE POLLO ARROZ TIGRE ENSALADA FRIA HABICHUELA, ZANAHORIA, CROQUETA DE YUCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	21 SOPA DE VERDURAS TERNERA EN SALSA DE PIMENTA POLLO AL HORNO CON AJONJOLI ARROZ AL PEREJIL L MACARRON CON SALSA NAPOLITANA VERDURAS A LA PARRILLA PURE DE PAPA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	22 SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO ARROZ ALECHONADO CARNE EN SALSA DEMIGLACE ARROZ BLANCO SOUFLE DE VERDURAS AREPA BLANCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	23 SOPA DE AVENA PESCADO APANADO ALAS CON SALSA BBQ ARROZ BLANCO ARVERJA VERDE CO ZANAHORIA CALABAZA A LA CREMA PLATANO AL VAPOR ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	
	26 AJIACO PIERNA PERNIL SALSA CRIOLLA CERDO ASADO ARROZ BLANCO MAZORCA BROCOLY SALTEADO AREPA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	27 SOPA DE LETRAS ARROZ PAISA ALAS CON MIEL MOSTAZA ARROZ BLANCO ZANAHORIA VICKY PAPA CASCOS ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	28 SOPA CAMPESINA ENSALADA DE ATUN CARNE EN BISTECK ARROZ VERDE GARBANZO CRIOLLO MACEDONIA DE VERDURAS CASCABELES ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	29 CREMA DE AHUYAMA PATACON CON CARNE DESMECHADA PATACON CON POLLO DESMECHADO HOGAO QUESO MAIZ PAPA FOSFORO QUESO NACHOS VERDURA SALTEADA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	30 SOPA DE AVENA ALBONDIGAS PECHUGA CON SALSA DE QUESO ARROZ BLANCO FRIJOL ROJO VERDURAS A LA PARRILLA YUCA CON HOGO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	

NUESTROS MENÚS PARA EL MES DE FEBRERO APORTAN EN PROMEDIO:

CALORIAS	830	**CARBOHIDRATOS**	120 g
PROTEINAS	28 g	**GRASAS**	26 g

Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias; Los productos con * pueden generar alergias; Los menús van acompañados de la barra de ensaladas.