

MENÚ MES ABRIL COLEGIOS



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1	2	3	4
SEMANA SANTA						
	6	7	8	9	10	
PLATO	ARROZ	SOPA DE QUINUA	SOPA DE CONCHAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	
	HAMBURGUESA DE RES (CARNE DE RES, LECHUGA, TOMATE, PEPINILLOS, CEBOLLA CARAMELIZADA, QUESO TAJADO)	CARNE EN BISTEC	PECHUGA PLANCHA	SALPICON DE ATUN	SOBREBARRIGA ASADA	
		RAGU DE CERDO CON VERDURAS	JULIANAS DE RES CON VERDURAS	CARNE BOLOGNESE	ALAS CRISPY	
	HAMBURGUESA DE MILANESA DE POLLO (MILANESA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, PEPINILLOS, CEBOLLA CARAMELIZADA, QUESO TAJADO)	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO (OPCIONAL)	ARROZ BLANCO	
		FRIJOL ROJO	ARVERJA AMARILLA	TALLARINES NAPOLITANO	FRIJOL BLANQUILLO	
		CALABAZA A LA CREMA	PEPINOS GUISADOS	RATATOUILLE	HABICHUELA CON ZANAHORIA	
	PAPA CASCOS	TORTA DE MAZORCA	PAPA CHORREADA	PAN MOLDE	PURE DE PAPA A LA FLORENTINA	
	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	

	13	14	15	16	17	
PLATO	SOPA DE FIDEOS	SANCOCHO DE PLATANO	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CASCABELES	CREMA DE ESPINACA	
	ARROZ CON POLLO	CHULETA VALLUNA	POLLO SILLAO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE CON CHIMICHURRI	
	STEAK DE RES A LA PLANCHA	COLOMBINAS AL HORNO	CERDO PARRILLADO	MILANESA DE POLLO	FAJITAS DE POLLO APANADAS	
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	
		ARVERJA VERDE	LENTEJA	FRIJOL ROJO	GARBANZO CRIOLLO	
	SOUFFLE DE VERDURAS	HABICHUELA CON ZANAHORIA	ACELGAS CON HUEVO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVERJA	MACEDONIA DE VERDURAS	
	PAPA CHIPS CASERA	PLATANO AL HORNO	CRIOLLAS AL HORNO CON ROMERO	TORTA DE PLATANO	CROQUETA DE YUCA AL HORNO	
	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	
	20	21	22	23 DIA DEL NIÑO	24	
PLATO	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PATACON	FESTIVAL DE FRUTAS	SOPA CAMPESINA	
	CARNE MOLIDA / HUEVO / CHORIZO	PECHUGA EN SALSA ITALIANA	PESCADO APANADO	PANNE COOK STROANOFF	ROPA VIEJA	
	COLOMBINAS AL HORNO	JULIANAS DE CERDO EN SALSA TERIYAKI	STEAK DE RES A LA PLANCHA	PANNE COOK DE POLLO CON CHAMPIÑONES	POLLO A LA ORLY	
	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO	TOMATE CHERRY ZANAHORIA Y QUESO	ARROZ BLANCO	
	FRIJOL ANTIOQUEÑO	LENTEJAS CASERAS	FRIJOL CABEZA NEGRA		ESPAGUETTI A CRIOLLA	
	CALABAZA A LA CREMA	VERDURA ORIENTAL	POTECA DE AHUYAMA		RATATOUILLE	
	TAJADA DE PLATANO / AREPA FRITA	CASCOS DE PAPA CON PAPRIKA	YUCA FRITA		TORTA DE MAZORCA	
	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
	POSTRE	POSTRE	POSTRE	GELATINA DE COLORES	POSTRE	

		27	28	29	30	
P L A T O		AJIACO	CUCHUCO DE TRIGO	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	
		COLOMBINAS DE POLLO	ARROZ ATOLLADO	CREPS DE POLLO	POLLO SILLAO	
		STEAK A LA PARRILLA	PECHUGA GRILLE	CRESPS DE FRUTA	CARNE MOLIDA CON VERDURA	
		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAN MOLDE	ARROZ TIGRE	
		MAZORCA	BROCOLI CON MAIZ	VERDURA MIX	LENTEJA	
		AREPA FRITA	PAPA EN CASCOS		CALABAZA A LA CREMA	
		MIX DE VERDURAS			YUCA CON HOGO	
		ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA FRESCA	
		JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	
		POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	