

		PROGRAMACIÓN DE MENÚ MENSUAL						VERSIÓN: 00					
PRODUCCIÓN		CÓDIGO: FR08 - PRCPR01						FECHA DE VIGENCIA: 21/12/2018					
MES: febrero/2026		SERVICIO: ALMUERZO				CLIENTE: COLEGIO							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO			
1	CREMA DE POLLO CON CHAMPIÑON ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CARBONARE ARROZ (OPCIONAL) MACARRONES EN SALSA CRIOLLA RATATOULL PAN DE AJO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	2	SOPA DE ARROZ POLLO SILLAO PESCADO APANADO ARROZ BLANCO FRIJOL ROJO PEPINO CON MAIZ TIERNO PLATANO AL HORNO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	3	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO CERDO GRILLE STICK DE RES EN SALSA CRIOLLA ARROZ CON CEBOLLIN ARVERJA AMARILLA COLIFLOR Y BROCOL EN SALSA BECHAMEL CASCOS DE PAPA CON PAPRIKA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	4	SOPA DE VERDURAS GOULASH DE RES CON VERDURAS ALAS AL HORNO ARROZ BLANCO FRIJOL BLANQUILLO CALABACION CON ARVEJA CROQUETAS DE YUCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	5	SOPA DE AVENA CARNE DE HAMBURGUESA PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑON ARROZ CON PIMENTON GARBANZO CRIOLLOS ACELGA AL PERICO TAJADAS DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	6		7	
8	AJIACO POLLO EN SALSA CRIOLLA STICK DE RES ARROZ BLANCO MAZORCA AREPA ASADA MIX DE VERDURAS SALTEADOS ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	9	SOPA DE ARROZ PECHUGA DESMECHADA EN SALSA NAPOLITANA CARNE BOLOGNESE ARROZ BLANCO (OPCIONAL) SPAGETTIS EN SALSA NAPOLITANA ZUKINIS SALTEADOS PAN DE AJO Y OREGANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	10	SOPA DE AVENA CARNE ASADA CERDO HAWAHIANO ARROZ CON PIMENTON ARVERJA VERDE POTECA DE AHUYAMA TAJADAS DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	11	SANCOCHO DE PLATANO PESCADO APANADO PECHUGA ASADA ARROZ TIGRE LENTEJA CON PAPA VERDURA ORIENTAL YUCA MANTEQUILLA Y PEREJIL ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	12	SOPA DE DURENA JULIANAS DE POLLO CON VERDURAS CARNE EN BISTECK ARROZ BLANCO FRIJOL CARAHOTA HABICHUELA CON HUEVO PLATANO CON BOCADILLO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	13		14	
15	SOPA MINISTRONE CARNE MOLIDA CHORIZO HUEVO COLOMBINAS AL HORNO ARROZ BLANCO FRIJOL ROJO POTECA DE AHUYAMA CON ARVERJA TAJADA DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	16	SOPA DE PASTA CARNE ASADA PIERNA PERNIL EN SALSA JARDINERA ARROZ BLANCO ARVEJA AMARILLA MIX DE VERDURAS PAPA EN CASCO CON PAPRIKA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	17	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO CERDO GRILLE ARROZ CON POLLO ARROZ BLANCO MACEDONIA DE VERDURAS CHIPS DE PAPA CASEROS ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	18	CREMA / SOPA DE VERDURAS MILANESA DE POLLO SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA ARROZ BLANCO LENTEJA CALABAZA CRIOLLA PLATANO ASADO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	19	SOPA DE ARROZ GOULASH DE RES POLLO EN SALSA CARBONARE ARROZ BLANCO (OPCIONAL) MACARRONES SALSA DE QUESO Y CEBOLLIN BASTONES DE HABICHUELA Y ZANAHORIA AL VAPOR PAN TOSTADO CON AJO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	20		21	
22	SANCOCHO DE PESCADO PESCADO APANADO CARNE EN SALSA CARTAGENERA ARROZ COCO 7 ARROZ BLANCO FRIJOL CABEZA NEGRA ACELGA AL PERICO TOSTONES DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	23	SOPA DE AVENA JULIANAS DE CERDO AL WOK POLLO AL HORNO ARROZ PERLADO GARBANZO PEPINO GUIADO CON HUEVO COCIDO PAPA DORADA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	24	SOPA DE PATACON LOMITOS DE POLLO APANADOS RES EN BISTECK ARROZ PAJARITO FRIJOL BLANQUILLO TORTA DE ESPINACA PAPA EN SALSA CHUPE ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	25	SOPA COLICERO PIERNA PERNIL CON SALSA CRIOLLA RES ASADA CHIMICHURRE ARROZ BLANCO ARVERJA VERDE COLIFLOR CON ZANAHORIA PAPA CON MAYONESA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	26	SOPA DE MINISTRONE ROPA VIEJA CERDO GRILLE ARROZ BLANCO LENTEJA ZUKINI SALTEADO PAPA CRIOLLA DORADA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	27		28	

NUESTROS MENÚS PARA EL MES DE FEBRERO APORTAN EN PROMEDIO:

CALORIAS	830	CARBOHIDRATOS	120 g
PROTEINAS	28 g	GRASAS	26 g

Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias; Los productos con * pueden generar alergias; Los menús van acompañados de la barra de ensaladas.