

	PROGRAMACIÓN DE MENÚ MENSUAL	VERSIÓN: 00
	PRODUCCIÓN	CÓDIGO: FR08 - PRCPR01

MES: FEBRERO 2023	SERVICIO: ALMUERZO	CLIENTE: COLEGIOS
-------------------	--------------------	-------------------

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
			Sopa de Avena 1 Estofado de Res Galantina de Pollo en Salsa de Champiñon Arroz Florentino Croqueta de Yuca Lentejas Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa Cuchuco de Trigo 2 Pollo en Salsa Criolla Steak de Res en Salsa Criolla Arroz Blanco Papa Richie Arveja Verde con Hogo Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sancochito 3 Arroz Atollado Pechuga Grillé Arroz Blanco Cascabeles de Platano Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre		
	Sopa de Quinoa 6 Carne Bolognesa Pechuga en Salsa Alfredo Pan Espaguetis Napolitanos Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa Sancochito 7 Goulash Florentino Pollo a la Miel y Canela Arroz con Zanahoria Papa Salada Lentejas Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa de Mute 8 Pescado Apanado Carne Oreada Arroz al Perejil Torta de Mazorca Frijol Cabezita Negra Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	FESTIVAL DE CREPS	Mazamorra Paisa 10 Bandeja Paisa (Arroz Blanco, Frijol, Carne Molida, Mini Chorizo, Arepa, Platano) Arroz Blanco Pollo al Homo Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre		
	Sopa de Pasta 13 Fricasé de Pechuga Carne de Hamburguesa con Queso Arroz Fantasia Cremoso de Papa Criolla Estofado de Arveja Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa de Mazorca 14 Rollo de Carne en Salsa de Champiñon Pollo Imperial Arroz Tigre Platano Melao Lentejas con Hogo Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Crema de Verduras 15 Carne Mechada Alas al Horno Arroz Florentino Croqueta de Yuca Frijol Cabeza Negra Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Crema de Choclo 16 Arroz Chino Cerdo a la Plancha Arroz Blanco Papa Chip Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Ajiaco Especial 17 Pollo en Salsa Criolla Steak de Res Marinada Arroz Blanco Mazorca en Salsa Criolla Arepa Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre		
	Peto/ Sopa de Fideos 20 Goulash de Res Húngaro Pollo Tandori Arroz Blanco Torta de Banano Lenteja Estofada Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa de Avena 21 Filete de Pescado al Horno Steak de Cerdo grillé Arroz a las Finas Hierbas Platano Melao Arveja con Hogo Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa de Arroz 22 Julianas de Res Pollo al Horno Arroz Blanco Papa Salada Garbanzo Criollo Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre	Sopa de Verduras 23 Tinga de Pollo Carne Molida Arroz al Cilantro Tortilla Frijol Rojo Verdura Pico de Gallo Jugo de Fruta Postre	Sopa de Minestrone 24 Parrillada: Res,cerdo,chorizo Pechuga Grillé Arroz Blanco Papa Criolla Platano Maduro Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre		
	Arroz con Leche 27 Carne en Goulash Pollo en Salsa Blanca Espaguetis Macarrones Pan Blanco Verdura Ensalada Dulce Jugo de Fruta Postre	Sopa de Ajiaquito 28 Posta de Res en Salsa Demiglasé Milanesa de Pollo Arroz Tigre Ensalada de Papa Lenteja Verdura Ensalada Fresca Jugo de Fruta Postre					

NUESTROS MENÚS PARA EL MES DE FEBRERO APORTAN EN PROMEDIO:

CALORIAS	830	CARBOHIDRATOS	120 g
PROTEINAS	28 g	GRASAS	26 g

Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias; Los productos con * pueden generar alergias; Los menús van acompañados de la barra de ensaladas.