

# MENU MES JUNIO

## Lunes 02

FESTIVO

## Martes 03

Sopa de minestrone  
Filete de pescado al  
horno con salsa tártara  
Steak de res marinado  
Arroz florentino  
Papa al vapor con perejil  
Arveja con pata  
Poteca de ahuyama con  
perejil  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Miércoles 04

Sopa de arroz  
Carne mechada  
Pollo imperial  
Arroz con fideos  
Torta de mazorca  
Lentejas rancheras  
Ratatouille  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Jueves 05

Crema de  
champiñones  
Arroz con pollo  
Albóndigas demiglase  
Arroz blanco  
Papa chip  
Zukini verde,  
zanahoria, maíz tierno  
estofado  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Lunes 09

Cazuela de frijol con  
chicharrón  
Molida, chorizo y huevo  
Colombinas de pollo al  
horno  
Arroz blanco  
Plátano/arepa  
Pepino criollo  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Martes 10

Sopa de verduras  
Ensalada de atún  
italiana  
Steak de cerdo en salsa  
de naranja  
Arroz al perejil  
Croquetas de yuca  
Estofado de lentejas  
Pure de ahuyama  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Miércoles 11

Peto/Cuchuco de trigo  
Steak de res casero  
Alas al horno  
Arroz blanco  
Ensalada de papa  
Frijol blanquillo con  
chorizo  
Acelga con hogao  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Jueves 12

Sopa de quinua  
Carne boloñesa  
Pechuga mechada en  
salsa Alfredo  
Pan  
Espaguetis napolitanos  
Macedonia de verduras  
(Zukini, zanahoria y  
arveja)  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Lunes 16

Sopa de menudencias  
Pollo broaster  
Steak de res al  
champiñón  
Arroz blanco  
Papa salada  
Lentejas con hogo  
Acelgas periqueadas  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Martes 17

Sopa de mute  
Carne molida a la  
parmetier  
Pechuga a la Toscana  
Arroz tigre  
Torta de banano  
Estofado de garbanzos  
Calabacín con hogo  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Miércoles 18

Sopa de letras  
Arroz alechonado  
Pollo sudado  
Arroz blanco  
Arepa  
Habichuela con maíz y  
cebolla  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Jueves 19

Sancochito de pescado  
Filete de pescado  
Goulash Florentino  
Arroz blanco  
Papa criolla con  
especias  
Arveja con hogo  
Pepino con zanahoria  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Lunes 23

FESTIVO

## Martes 24

Sopa de quinua  
Arroz chaufa de carnes  
Pechuga apanada en  
tiritas  
Arroz blanco  
Cascabeles de plátano  
Zanahoria, ahuyama,  
arveja y garbanzo  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Miércoles 25

Sopa de mazorca  
Pernilito de pollo  
Criollo  
Steak de res criollo  
Arroz blanco  
Papa chip  
Arveja con hogo  
Cocido boyacense  
Ensalada  
Jugo  
Postre

## Jueves 26

Cazuela de frijol con  
chicharrón  
Molida, chorizo y huevo  
Colombinas de pollo al  
horno  
Arroz blanco  
Plátano/arepa  
Pepino criollo  
Ensalada  
Jugo  
Postre